

# AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°52

Chers lecteurs,

Le printemps s'installe, apportant avec lui l'allongement des journées et le réveil de la nature. De quoi diversifier la programmation de ce prochain trimestre.

Pour ce numéro, vous trouverez dans notre article à la loupe des informations sur le dispositif « Essentiel Alzheimer ».

Bonne lecture !

## Sommaire :



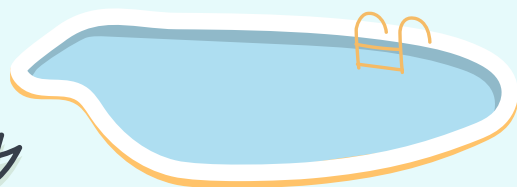
Page  
1-2 **A la Une**



Page  
3 **A la loupe**  
Essentiel Alzheimer



Pages  
4 - 9 **Planning**  
**Grand Châtelleraut**



## Nouveau !

**France Alzheimer Vienne** lance à Châtelleraut un atelier **AQUAZEN** pour les binômes aidant/aidé : renfort musculaire, équilibre, relaxation, venez profiter des bienfaits des activités aquatiques en piscine dans une eau à 28°. Réservé aux adhérents de France Alzheimer, sur inscription : **Contact bénévole : 06 16 73 31 26**



Pages  
10 - 17 **Planning**  
**Grand Poitiers**



Page  
17 **Planning**  
**Pays Loudunais**



Page  
18 **Contacts utiles**



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)

# A LA UNE

**SAMEDI 11 AVRIL 2026**



**RANDONNEE EN FORET DE CHATELLERAULT**

ENCADREE PAR LES « MARCHEURS DU GRAND CHATELLERAULT »

Départ et inscription :

Salle Camille Pagé  
12 av. Camille Pagé 86100 Châtellerault

**2 PARCOURS BALISES**

PARCOURS LIBRE BALISÉ 7 KM EN FORÊT DE CHÂTELLERAULT

PARCOURS 3 KM AVEC ACCOMPAGNATEUR, DÉPART 14H00

ACCUEIL : de 13h30 à 14h30 Salle Camille Pagé

Inscription : 5 €

(Gratuit pour les enfants de moins de 14 ans)

**POT DE L'AMITIE A L'ARRIVÉE**

Renseignements : 06 86 37 33 00 Mail : [comite86@franceparkinson.fr](mailto:comite86@franceparkinson.fr)

STAND D'INFORMATIONS :

Et de sensibilisation sur les symptômes et les conséquences de la maladie.

Lutte contre les préjugés qui accompagnent souvent les malades de Parkinson.

Entrée libre.



Merci de respecter le code de la route et la nature

Ne pas jeter sur la voie publique.



**FRANCE  
PARKINSON**

A l'occasion de la **Journée Mondiale Parkinson**, le Comité France Parkinson de la Vienne vous propose 3 évènements.

**Contact : 06 86 37 33 00**



**FRANCE  
PARKINSON**  
Libérons le mouvement

**JOURNÉE  
MONDIALE  
PARKINSON  
2026**

Conférences  
Débats  
Animations



**Mardi 28 avril 2026** de 13h30 à 18h

**Maison des Projets**

48 avenue de la Liberté 86180 Buxerolles

**Accueil en musique et chants**

« Les symptômes non moteurs » de la Maladie de Parkinson

Pr Isabelle Bénatru, neurologue, CEP Poitiers

« Parkinson : les avancées de la Recherche »

Marie Fuzzati, directrice scientifique, Ass FP

**Expo : « l'art de comprendre » les symptômes**

illustrations de Jonny Acheson

Stands : PFR Nord et Sud, V A C, Agirc-Arrco...

Retrouvez tous les programmes des événements sur [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)



INSCRIVEZ-VOUS

Contact → Comité 86 — 06 86 37 33 00 — [comite86@franceparkinson.fr](mailto:comite86@franceparkinson.fr)

AVEC LE SOUTIEN DE :



**CHAUVIGNY**

**RANDONNÉE FRANCE PARKINSON**

**DIMANCHE 26 AVRIL 2026**

2 parcours de 5 et 10 kms  
balisés par les Choucas randonneurs

DÉPART : de 8h30 à 9h30

1 parcours adapté aux Parkinsoniens

Encadré par Evelyne : départ 9h30

INSCRIPTIONS : A partir de 8h Complexe Sportif de Peuron

Rue de Peuron à CHAUVIGNY

INSCRIPTION : 5 €

(Gratuit pour enfants de moins de 14 ans)

**POT DE L'AMITIE A L'ARRIVÉE**

Renseignements : 06 86 37 33 00

Mail : [comite86@franceparkinson.fr](mailto:comite86@franceparkinson.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique.



Merci de respecter le code de la route et la nature

# A LA UNE

**Vous aidez un proche touché par une maladie d'Alzheimer ou apparentée ?**  
**France Alzheimer Vienne**  
**et La Plateforme de répit Nord Vienne**  
**vous proposent :**

*Sortie-répit*  
**Château de Monts sur Guesnes**  
**Vendredi 24 avril 2026**





DÉTENTE  
 CONVIVIALITÉ  
 REPIT

05 49 02 31 99  
[plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)  
[www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)





**Les INSATIABLES**  
 GroupesOS

**Atelier de cuisine**  
 en binômes aidants/aidés  
**LE PARCOURS GOURMAND**



**Mardi 19 mai 2026**  
 14h30 - 17h

Reservé aux Aidants  
**GRATUIT**

**CHATELLERAULT**

**PROGRAMME**

- Accompagnés par une cheffe de cuisine et une diététicienne, venez confectionner de délicieuses recettes saines, simples et originales
- Inclusivité, plaisir et partage en cuisine
- Apportez vos contenants pour repartir avec vos préparations à la maison

Salle du Verger,  
 141 Avenue du Maréchal Leclerc  
 86100 Châtellerault

**ATTENTION PLACES LIMITÉES !**  
**GRATUIT SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ASSOCIATION LES INSATIABLES**  
 Par téléphone au 07 72 33 39 42  
 ou par mail : [nouvelle-aquitaine@lesinsatiables.org](mailto:nouvelle-aquitaine@lesinsatiables.org)  
**ACCUEIL DU PROCHE AIDÉ POSSIBLE | À PRÉCISER À L'INSCRIPTION**

[www.lesinsatiables.org](http://www.lesinsatiables.org)

Action soutenue financièrement par le Département de la Vienne au titre du concours financier de la CNSA attribué par la CFPPA, et par la Fondation d'entreprise Carrefour



**FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES DE LA VIENNE**  
**Le Bal des Souvenirs**  
 "Esprit musette mais pas que..."  
**AGE D'OR services**



**SALLE CAMILLE PAGÉ CHATELLERAULT**  
**Samedi 13 Juin 2026 • De 15h00 à 18h00**  
 Organisé par FRANCE ALZHEIMER VIENNE et AGE D'OR SERVICES  
 En compagnie de l'orchestre **DOMINIC ALLAN**  
 12 Avenue Camille Pagé  
 Participation : 8 € par personne  
 Accueil du public à partir de 14h30  
 Inscriptions obligatoires avant le 1er juin auprès de Laure au 06 72 30 57 01

**Vous aidez un proche âgé en perte d'autonomie, ou atteint d'un cancer ou d'une maladie neuro-évolutive ?**  
**La Plateforme de répit Nord Vienne**  
**vous propose :**

*Sortie-répit à Doué la Fontaine*  
**Le Mystère des Faluns**





**Vendredi 26 juin 2026**

DÉTENTE  
 CONVIVIALITÉ  
 REPIT

15,97 € avec transport  
 11,22 € sans transport

05 49 02 31 99  
[plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)  
[www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)






# A la loupe

## Essentiel Alzheimer

Un nouveau numéro  
dédié aux aidants

**Essentiel Alzheimer est une plateforme de la Fondation Médéric Alzheimer conçue pour accompagner les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, en leur fournissant des ressources, des informations et un accompagnement à chaque étape de la maladie.**

Une assistante sociale est à votre écoute pour répondre aux questions que vous vous posez sur la maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées.

### BESOIN D'AIDE

Pour accompagner un proche vivant avec **la maladie d'Alzheimer ou apparentée ?**

**ESSENTIEL ALZHEIMER EST LÀ POUR VOUS.**

 **Essentiel Alzheimer**  
Informer • Orienter • Écouter

Avec le soutien de  
 



[www.essentielalzheimer.org](http://www.essentielalzheimer.org)

 **31 50 - [essentielalzheimer@med-alz.org](mailto:essentielalzheimer@med-alz.org)**

### Des actions de prévention dans toute la Vienne :

**MSA Services Poitou** propose des actions de prévention / bien vieillir sur différents thèmes (Sommeil, nutrition, gestion du stress...).

Pour en savoir plus :

**05 49 43 86 68** ou <https://www.msaservices-poitou.fr/>





# Planning avril/Juin 2026

## Grand Châtelleraut



### Permanences individuelles

**A LA MAISON LISA CHATELLERAULT - CCAS - 5 rue Madame**

05 86 98 01 86

| PERMANENCE   | DATES  |
|--|--|
| <p><b>CPAM</b><br/>sur inscription</p>   | <p>mercredi 1er avril 9h -11h<br/>jeudi 7 mai 9h -11h<br/>mardi 9 juin 2026 9h -11h</p>  |
| <p><b>MSA SERVICES POITOU</b><br/>Coordinatrice Maison LISA</p>  | <p><b>AVRIL</b> vendredi 3 9h30 -11h30 et 14h -16h vendredi 10 9h30-11h30 mardi 14 9h30-11h30 mardi 21 14h-16h30<br/>lundi 27 14h-16h30 mercredi 29 9h30-11h30 et 14h-16h30<br/><b>MAI</b> lundi 4 14h-16h30 jeudi 7 9h30-11h30 et 14h-16h30<br/>mardi 12 9h30-11h30 mercredi 13 14h-16h30<br/>jeudi 21 14h-16h30 mercredi 27 9h30-11h30<br/><b>JUIN</b> mercredi 3 14h-16h30 mardi 9 9h30-11h30<br/>vendredi 12 9h30-11h30 et 14h-16h30 mardi 16 14h-16h30<br/>jeudi 25 14h-16h30 mardi 30 9h30-11h30</p> |
| <p><b>MSA SERVICES POITOU</b><br/>Infirmière : Accès aux soins</p>   | <p>jeudi 16 avril 9h30-11h30 et 14h-16h30<br/>mardi 26 mai 9h30 - 11h30 et 14h-16h30<br/>mercredi 24 juin 9h30 - 11h30 et 14h-16h30</p>  |
| <p><b>MSA SERVICES POITOU</b><br/>Psychologue</p>  | <p>lundi 20 avril 9h30-11h30 et 14h-16h30<br/>lundi 18 mai 9h30 - 11h30 et 14h-16h30<br/>mardi 2 juin 9h30 - 11h30 et 14h-16h30</p>  |
| <p><b>VIENNE AUTONOMIE CONSEILS</b><br/>05 49 02 19 45<br/>Personnes de 60 ans et +</p>                                  | <p>lundi 22 juin 14h-16h30</p>   |
| <p><b>PFR NORD VIENNE</b> 05 49 02 31 99<br/>Perte d'autonomie (60 ans et +)<br/>Maladies neuro-évolutives et cancer</p> | <p>vendredi 3 et 17 avril 09h30-11h30<br/>vendredi 29 mai 9h30-11h30<br/>vendredi 12 et 26 juin 09h30-11h30</p>  |
| <p><b>FRANCE ALZHEIMER VIENNE</b><br/>06 72 30 57 01<br/>Maladies d'Alzheimer et apparentées</p>                         | <p>mercredi 8 avril 9h30 - 11h30<br/>mercredi 13 mai 9h30 - 11h30<br/>mercredi 10 juin 9h30 - 11h30</p>  |
| <p><b>POLE HANDICAP</b><br/>05 49 20 21 43<br/>Handicap</p>  | <p>mercredi 1er avril 14h-16h30 mercredi 15 avril 14h-16h30<br/>mercredi 20 mai 14h-16h30<br/>lundi 1er juin 14h-16h30 mercredi 17 juin 14h-16h30</p>  |
| <p><b>ARTEMIS</b><br/>Equipe Mobile Handicap Rare<br/>06 75 10 93 55<br/>Handicap rare</p>                               | <p>mercredi 6 mai 9h30-11h30</p>   |



# Planning avril/Juin 2026

## Grand Châtelleraut



### AVRIL

| Date  | Lieu  | Type d'activité  | Contact                               |
|---|---|--|---------------------------------------|
| <b>Mercredi 1er avril</b><br>09h30-12h          | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS             | Pause créative :<br>décors de Pâques   | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86         |
| <b>Mercredi 1er avril</b><br>14h-16h30          | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS             | Pause Bien-être et santé :<br>Faites bouger vos neurones                                 | MAISON LISA<br>06 86 98 01 86         |
| <b>Mardi 7 avril</b><br>09h30 - 12h             | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS             | Pause Bien-être et santé :<br>étiquettes nutritionnelles<br>mode d'emploi                | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86         |
| <b>jeudi 9 avril</b><br>14h30 - 16h             | CHATELLERAULT 46 rue<br>Arsène et Jean Lambert  | Sophrologie<br><i>Sur inscription</i>  | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01 |
| <b>Jeudi 9 avril</b><br>17h - 19h               | CHATELLERAULT<br>5 square Alexis Danan          | Le temps des aidants   | CIF-SP<br>05 49 37 07 78              |
| <b>vendredi 10 avril</b><br>9h - 12h            | CHATELLERAULT - CH<br>Espace des usagers        | Permanence :<br>Accueil, écoute, conseil   | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01 |
| <b>Vendredi 10 avril</b><br>14h - 16h           | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS             | Prendre soin de son corps :<br>Faites travailler votre<br>motricité et votre adresse     | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86         |
| <b>vendredi 10 avril</b><br>15h/17h             | THURE - Le Jame's Kafé<br>4 place de la liberté | Café Mémoire   | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01 |
| <b>Samedi 11 avril</b><br>13h30-14h30 (accueil) | CHATELLERAULT<br>Salle Camille Pagé             | Randonnée<br>France Parkinson  | France Parkinson 86<br>06 86 37 33 00 |
| <b>lundi 13 avril</b><br>12h - 17h              | BEAUMONT SAINT CYR<br>La Table du Golf          | Halte relais<br><i>sur inscription</i>   | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01 |
| <b>Mardi 14 avril</b><br>14h - 16h              | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS             | Atelier « Activité physique<br>adaptée » <i>sur inscription</i><br>(6 séances possibles) | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86         |
| <b>vendredi 17 avril</b><br>14h/16h             | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS             | Réunion Info Familles  | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01 |
| <b>Mardi 21 avril</b><br>9h30 - 11h             | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS             | Prendre soin de son corps :<br>Faites travailler votre<br>équilibre                      | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86         |
| <b>Mardi 21 avril</b><br>14h - 17h              | CHATELLERAULT - CCAS                            | Formation des aidants<br><i>Sur inscription</i>  | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01 |
| <b>Mercredi 22 avril</b><br>10h - 11h30         | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS             | Atelier « Nutrition et santé »<br><i>sur inscription</i>                                 | Maison LISA<br>05 49 02 19 45         |



# Planning Avril / Juin 2026

## Grand Châtellerault



| Date                                   | Lieu  | Type d'activité  | Contact                                      |
|--|---|--|--|
| <b>Jeudi 23 avril</b><br>09h30 - 11h30 | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Pause bien-être et santé :<br>Chocolat, écran, alcool...<br>Pêcher mignon ou addiction ? | Maison LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>         |
| <b>Jeudi 23 avril</b><br>14h - 16h30   | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Marche et découverte<br><i>Sur inscription</i>   | Maison LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>         |
| <b>Jeudi 23 avril</b><br>14h30 - 16h   | CHATELLERAULT<br>46 rue Arsène et Jean<br>Lambert | Sophrologie<br><i>Sur inscription</i>  | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b> |
| <b>Vendredi 24 avril</b><br>14h - 16h  | CHATELLERAULT<br>CCAS                             | Groupe de parole n°1   | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b> |
| <b>Lundi 27 avril</b><br>9h30 - 11h30  | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « Activité physique<br>adaptée » <i>Sur inscription</i>                          | MAISON LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>         |

## MAI

| Date                                 | Lieu   | Type d'activité   | Contact                                      |
|--------------------------------------|--|---|--|
| <b>Lundi 4 mai</b><br>09h30 - 11h30  | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS            | Pause Bien-être et santé :<br>Quiz Nutrition                    | Maison LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>         |
| <b>Mardi 5 mai</b><br>14h - 17h      | CHATELLERAULT - CCAS                           | Formation des aidants<br><i>Sur inscription</i>                 | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b> |
| <b>Mercredi 6 mai</b><br>14h30 - 16h | CHATELLERAULT 46 rue<br>Arsène et Jean Lambert | Sophrologie<br><i>Sur inscription</i>                           | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b> |
| <b>Jeudi 7 mai</b><br>9h30 - 11h30   | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS            | Atelier « Activité physique<br>adaptée » <i>Sur inscription</i> | MAISON LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>         |
| <b>Jeudi 7 mai</b><br>14h - 16h      | CHATELLERAULT - CCAS                           | Groupe de parole n°2  | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b> |



# Planning Avril/Juin 2026

## Grand Châtelleraut



| Date                                   | Lieu  | Type d'activité  | Contact   |
|--|---|--|---|
| <b>Lundi 11 mai</b><br>12h - 17h       | CHATELLERAULT<br>DOMITYS<br>55 rue du 14ème RTA   | Halte relais<br>Sur inscription  | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01                           |
| <b>Mardi 12 mai</b><br>14h - 16h30     | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Pause créative :<br>Décors de table  | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>Mardi 12 mai</b><br>14h - 17h       | CHATELLERAULT - CCAS                              | Formation des aidants<br>Sur inscription   | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01                           |
| <b>Mercredi 13 mai</b><br>9h30 - 11h30 | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « Activité physique<br>adaptée » Sur inscription                         | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>Mardi 19 mai</b><br>14h30-17h       | CHATELLERAULT<br>Salle du Verger                  | Atelier de cuisine en binome<br>Aidant - aidé                                    | LES INSATIABLES<br>07 72 33 39 42                               |
| <b>Mercredi 20 mai</b><br>10h - 11h30  | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « Alimentation et<br>maladies<br>neurodégénératives »<br>Sur inscription | Maison LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>Jeudi 21 mai</b><br>9h30 - 11h30    | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Prendre soin de son corps :<br>Faites travailler votre<br>souplesse articulaire  | Maison LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>Jeudi 21 mai</b><br>14h30 - 16h     | CHATELLERAULT<br>46 rue Arsène et Jean<br>Lambert | Sophrologie<br>Sur inscription   | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01                           |
| <b>Jeudi 21 mai</b><br>17h - 19h       | CHATELLERAULT<br>5 square Alexis Danan            | Le temps des aidants   | CIF-SP<br>05 49 37 07 78  |
| <b>Mercredi 27 mai</b><br>14h - 16h30  | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Pause culturelle : à la<br>découverte de notre<br>patrimoine<br>Sur inscription  | Maison LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>Jeudi 28 mai</b><br>10h - 11h30     | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « La chute, si on en<br>parlait ? »<br>Sur inscription                   | CPTS Pays<br>Châtelleraudais<br>& Maison LISA<br>05 86 98 01 86 |
| <b>Vendredi 29 mai</b><br>14h - 16h    | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Pause Bien-être et santé :<br>Les effets du stress                               | Maison LISA<br>05 86 98 01 86                                   |



# Planning avril/juin 2026

## Grand Châtelleraut



### JUIN

| Date                                   | Lieu  | Type d'activité  | Contact  |
|--|---|--|--|
| <b>Lundi 1er juin</b><br>09h30 - 11h30 | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Réunion d'information sur les<br>accueils de jour                              | PFR Nord Vienne<br><b>05 49 02 31 99</b>                               |
| <b>mardi 2 juin</b><br>14h - 17h       | CHATELLERAULT<br>CCAS                             | Formation des aidants<br><i>sur inscription</i>                                | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b>                           |
| <b>mercredi 3 juin</b><br>9h30 - 11h30 | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Pause Bien-être et santé :<br>Respiration et automassage                       | MAISON LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>                                   |
| <b>Jeudi 4 juin</b><br>10h - 11h30     | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « On se mobilise pour<br>éviter les chutes »<br><i>sur inscription</i> | MAISON LISA<br><b>05 49 02 31 99</b>                                   |
| <b>Jeudi 4 juin</b><br>14h30 - 16h     | CHATELLERAULT<br>46 rue Arsène et Jean<br>Lambert | Sophrologie<br><i>sur inscription</i>  | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b>                           |
| <b>Mardi 9 juin</b><br>14h - 16h       | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « Activité physique<br>adaptée » <i>sur inscription</i>                | MAISON LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>                                   |
| <b>jeudi 11 juin</b><br>17h - 19h      | CHATELLERAULT<br>5 square Alexis Danan            | Le temps des aidants   | CIF-SP<br><b>05 49 37 07 78</b>  |
| <b>Jeudi 11 juin</b><br>10h - 11h30    | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « Se sentir bien chez soi »<br><i>sur inscription</i>                  | CPTS Pays<br>Châtelleraudais<br>& Maison LISA<br><b>05 86 98 01 86</b> |
| <b>vendredi 12 juin</b><br>9h - 12h    | CHATELLERAULT - CH<br>Espace des usagers          | Permanence :<br>Accueil, écoute, conseil                                       | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b>                           |
| <b>Vendredi 12 juin</b><br>15h - 17h   | THURE - Le Jame's Kafé<br>4 place de la liberté   | Café Mémoire   | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b>                           |
| <b>Samedi 13 juin</b><br>14h30 - 18h   | CHATELLERAULT<br>Salle Camille Pagé               | Bal des Souvenirs<br><i>sur inscription</i>                                    | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b>                           |
| <b>Lundi 15 juin</b><br>9h30 - 11h30   | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Pause créative : Bijoux d'été  | MAISON LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>                                   |
| <b>Lundi 15 juin</b><br>14h - 17h      | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Formation « Gestes et postures »<br><i>sur inscription</i>                     | MAISON LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>                                   |
| <b>Mardi 16 juin</b><br>9h30 - 11h30   | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Prendre soin de son corps :<br>Gym mémoire                                     | Maison LISA<br><b>05 86 98 01 86</b>                                   |



# Planning avril/Juin 2026

## Grand Châtelleraut



| Date                                   | Lieu  | Type d'activité   | Contact   |
|--|---|---|---|
| <b>Mercredi 17 juin</b><br>10h - 11h30 | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « Prévenir la dénutrition »<br>Sur inscription                        | Maison LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>Jeudi 18 juin</b><br>10h - 11h30    | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « Se relever d'une chute »<br>Sur inscription                         | CPTS Pays<br>Châtelleraudais<br>& Maison LISA<br>05 86 98 01 86 |
| <b>Jeudi 18 juin</b><br>14h30 - 16h    | CHATELLERAULT<br>46 rue Arsène et Jean<br>Lambert | Sophrologie<br>Sur inscription  | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01                           |
| <b>vendredi 19 juin</b><br>14h - 16h   | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Réunion Info Familles   | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01                           |
| <b>lundi 22 juin</b><br>15h - 17h      | CHATELLERAULT<br>CCAS                             | Rencontres mensuelles   | FRANCE PARKINSON 86<br>06 86 37 33 00                           |
| <b>Mardi 23 juin</b><br>9h30 - 11h30   | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Atelier « Activité physique<br>adaptée » Sur inscription                      | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>Mardi 23 juin</b><br>14h - 16h30    | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Pause Bien-être et santé :<br>Les bons et mauvais<br>comportements de sommeil | MAISON LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>jeudi 25 juin</b><br>9h30 - 12h     | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Prendre soin de son corps :<br>Dérouillage articulaire                        | Maison LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>Vendredi 26 juin</b><br>14h - 16h   | CHATELLERAULT<br>CCAS                             | Groupe de parole n°1  | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01                           |
| <b>Lundi 29 juin</b><br>11h - 16h      | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Pique-nique partagé et marche<br>Sur inscription                              | Maison LISA<br>05 86 98 01 86                                   |
| <b>mardi 30 juin</b><br>14h - 17h      | CHATELLERAULT<br>CCAS                             | Formation des aidants<br>Sur inscription                                      | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01                           |
| <b>Mardi 30 juin</b><br>14h - 17h      | CHATELLERAULT<br>Maison LISA - CCAS               | Formation « Gestes et Postures »<br>Sur inscription                           | Maison LISA<br>05 86 98 01 86                                   |



# Planning avril/juin 2026

## Grand Poitiers



### AVRIL

| Date                                     | Lieu  | Type d'activité  | Contact   |
|--|---|--|---|
| <b>Mercredi 1er avril</b><br>09h - 12h   | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                              | Comprendre pour Agir<br>Séquence 1   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 1er avril</b><br>14h - 17h   | POITIERS<br>FAV - 10 rue du Fief des<br>Hausses             | Formation des aidants<br><b>Sur inscription</b>  | France Alzheimer 86<br><b>05 49 43 26 70</b>                          |
| <b>Mercredi 1er avril</b><br>14h - 17h   | BUXEROLLES<br>Ecole maternelle<br>Simone Veil               | Atelier de répit<br>Radiophonique « Jeunes<br>Aïdants »  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 1er avril</b><br>14h30 - 17h | SAINT BENOIT<br>L'Escale des Aidants<br>209 route de Gençay | Atelier cuisine "Les mains<br>dans le plat"  | LES INSATIABLES<br><b>07 72 33 39 42</b>                              |
| <b>Judi 2 avril</b><br>14h - 15h30       | SAINT BENOIT<br>L'Escale des Aidants<br>209 route de Gençay | Relaxation   | France Alzheimer 86<br><b>06 99 55 84 50</b>                          |
| <b>Judi 2 avril</b><br>14h - 16h         | BUXEROLLES<br>Maison des projets                            | Rencontre mensuelle  | FRANCE PARKINSON 86<br><b>06 86 37 33 00</b><br><b>06 81 35 34 03</b> |
| <b>Judi 2 avril</b><br>14h - 17h         | POITIERS - CHU<br>Tour Jean Bernard (RDC)                   | Rencontres individuelles   | FRANCE AVC 86<br><b>06 64 65 66 38</b>                                |
| <b>Judi 2 avril</b><br>14h - 17h         | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                              | Atelier d'art floral   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Vendredi 3 avril</b><br>14h - 17h     | BUXEROLLES<br>Maison des projets                            | Atelier crochet  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Samedi 4 avril</b><br>14h - 18h       | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                              | Chant plaisir  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mardi 7 avril</b><br>14h - 16h30      | BUXEROLLES<br>Maison des projets                            | Atelier créatif  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 8 avril</b><br>9h - 12h      | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                              | Comprendre pour Agir<br>Séquence 2   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 8 avril</b><br>14h30 - 17h   | BUXEROLLES<br>Mairie<br>Salle des Commissions               | Atelier « Aides techniques »<br>1ère partie ATELIER 1 : les<br>aides techniques pour la vie<br>quotidienne | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |



# Planning avril/juin 2026

## Grand Poitiers



| Date                                   | Lieu  | Type d'activité  | Contact                                   |
|--|---|--|---|
| <b>Jeudi 9 avril</b><br>14h - 17h      | CHU - Tour Jean Bernard                         | Groupe de parole   | FRANCE AVC 86<br>06 64 65 66 38           |
| <b>Vendredi 10 avril</b><br>12h - 17h  | POITIERS<br>Restaurant "L'Atelier"              | Halte relais<br>sur inscription                          | France Alzheimer 86<br>06 48 69 92 84     |
| <b>Samedi 11 avril</b><br>9h30/12h     | CHAUVIGNY Salle<br>Montauban                    | Permanence   | France Alzheimer 86<br>06 83 22 72 83     |
| <b>lundi 13 avril</b><br>12h - 17h     | BEAUMONT SAINT CYR<br>La Table du Golf          | Halte relais<br>sur inscription                          | France Alzheimer 86<br>06 72 30 57 01     |
| <b>lundi 13 avril</b><br>14h30 - 15h30 | BUXEROLLES<br>Salle Pôle Solidaire              | Réunion pour séjour de répit<br>d'octobre                | Maison des Entr'aïdants<br>06 09 51 80 67 |
| <b>Mercredi 15 avril</b><br>9h - 12h   | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                  | Comprendre pour Agir<br>Séquence 3                       | Maison des Entr'aïdants<br>06 09 51 80 67 |
| <b>Mercredi 15 avril</b><br>14h - 17h  | POITIERS<br>FAV - 10 rue du Fief des<br>Hausses | Formation des aidants<br>Sur inscription                 | France Alzheimer 86<br>05 49 43 26 70     |
| <b>Jeudi 16 avril</b><br>9h30 - 11h30  | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                  | Pause café des aidants<br>avec France AVC et PFR Nord 86 | Maison des Entr'aïdants<br>06 09 51 80 67 |
| <b>Jeudi 16 avril</b><br>15h - 17h     | POITIERS<br>CHU Pôle Gériatrie                  | Réunion Info Familles                                    | France Alzheimer 86<br>05 49 43 26 70     |
| <b>Vendredi 17 avril</b><br>14h - 17h  | BUXEROLLES Mairie<br>Salle du Conseil           | Théâtre  | Maison des Entr'aïdants<br>06 09 51 80 67 |
| <b>Lundi 20 avril</b><br>15h30 - 16h30 | BUXEROLLES<br>Salle de danse                    | Sophrologie  | Maison des Entr'aïdants<br>06 09 51 80 67 |
| <b>Mardi 21 avril</b><br>14h - 16h30   | BUXEROLLES<br>Maison des projets                | Atelier créatif  | Maison des Entr'aïdants<br>06 09 51 80 67 |
| <b>Mercredi 22 avril</b><br>9h - 12h   | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                  | Comprendre pour Agir<br>Séquence 4                       | Maison des Entr'aïdants<br>06 09 51 80 67 |
| <b>Mercredi 22 avril</b><br>14h - 17h  | BUXEROLLES<br>EHPAD Lumières d'Automne          | Massage  | Maison des Entr'aïdants<br>06 09 51 80 67 |



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



| Date  | Lieu  | Type d'activité   | Contact  |
|---|---|---|--|
| <b>Jeudi 23 avril</b><br>16h - 17h            | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                                | Qi Qong   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                   |
| <b>Jeudi 23 avril</b><br>16h - 18h            | POITIERS<br>CHU - Pavillon<br>Maurice Salles                  | Groupe de parole pour patients<br>hospitalisés  | FRANCE AVC 86<br><b>06 64 65 66 38</b>                             |
| <b>Vendredi 24 avril</b><br>10h - 11h30       | SAINT BENOIT<br>Ligue contre le cancer<br>203 route de Gençay | Groupe de parole Aidants<br><i>Sur inscription</i>  | Ligue contre le cancer 86<br><b>05 49 47 10 15</b>                 |
| <b>Vendredi 24 avril</b><br>14h - 17h         | BUXEROLLES Mairie<br>Salle du Conseil                         | Théâtre   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                   |
| <b>Dimanche 26 avril</b><br>Accueil 8h30-9h30 | CHAUVIGNY<br>Complexe sportif du<br>Peuron                    | Randonnée Parkinson   | FRANCE PARKINSON 86<br><b>06 86 37 33 00</b>                       |
| <b>Lundi 27 avril</b><br>15h - 17h            | POITIERS<br>Restaurant "L'atelier"                            | Café mémoire  | France Alzheimer 86<br><b>05 49 43 26 70</b>                       |
| <b>Mardi 28 avril</b><br>Accueil 13h30-18h    | BUXEROLLES<br>Maison des projets                              | JOURNÉE MONDIALE PARKINSON<br>(conférences, stands, musique...)<br>Dr Benatru : Les symptômes non<br>moteurs de la maladie .<br>Parkinson : La recherche avance | FRANCE PARKINSON 86<br><b>06 86 37 33 00</b>                       |
| <b>Mercredi 29 avril</b><br>9h - 12h          | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                                | Comprendre pour Agir<br>Séquence 5  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                   |
| <b>Mercredi 29 avril</b><br>14h - 17h         | POITIERS<br>FAV - 10 rue du Fief<br>des Hausses               | Formation des aidants<br><i>Sur inscription</i>   | France Alzheimer 86<br><b>05 49 43 26 70</b>                       |
| <b>Mercredi 29 avril</b><br>14h30 - 17h       | BUXEROLLES Mairie<br>Salle du Conseil                         | Atelier « Aides techniques » 2eme<br>partie ATELIER 2 : Adaptation du<br>logement et prévention   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                   |
| <b>Mercredi 29 avril</b><br>14h - 17h         | BUXEROLLES<br>Ecole maternelle<br>Simone Veil                 | Atelier de répit Radiophonique<br>« Jeunes Aidants »  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                   |
| <b>Jeudi 30 avril</b><br>10h - 16h            | POITIERS - CHU<br>Hall du Pôle Régional<br>de Cancérologie    | Journée des soins de support<br>en cancérologie   | Espace Rencontres et<br>Information - PRC<br><b>05 49 44 30 00</b> |



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



### MAI

| Date                                | Lieu  | Type d'activité  | Contact   |
|-------------------------------------|---|--|---|
| <b>Lundi 4 mai</b><br>15h30 - 16h30 | BUXEROLLES<br>Salle de danse                                | Sophrologie  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mardi 5 mai</b><br>14h - 17h     | BUXEROLLES Mairie<br>Salle du Conseil                       | Théâtre  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 6 mai</b><br>9h - 12h   | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                              | Comprendre pour Agir<br>Séquence 6   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 6 mai</b><br>14h - 17h  | BUXEROLLES Mairie<br>Salle du Conseil                       | Atelier « Aides techniques » 3eme<br>partie ATELIER 3 : Outils<br>numériques, domotique et<br>prévention de l'épuisement | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Judi 7 mai</b><br>14h - 15h30    | SAINT BENOIT<br>L'Escalé des Aidants<br>209 route de Gençay | Relaxation   | France Alzheimer 86<br><b>06 99 55 84 50</b>                          |
| <b>Judi 7 mai</b><br>14h - 16h      | BUXEROLLES<br>Maison des projets                            | Rencontre mensuelle  | FRANCE PARKINSON 86<br><b>06 86 37 33 00</b><br><b>06 81 35 34 03</b> |
| <b>Judi 7 mai</b><br>14h - 17h      | POITIERS<br>CHU - Tour Jean<br>Bernard (RDC)                | Rencontres individuelles   | FRANCE AVC 86<br><b>06 64 65 66 38</b>                                |
| <b>Judi 7 mai</b><br>14h-17h        | POITIERS<br>Îlôt Tison                                      | Visite de la ferme urbaine<br>"Brouilles" et dégustation   | LES INSATIABLES<br><b>07 72 33 39 42</b>                              |
| <b>Samedi 9 mai</b><br>9h30/12h     | CHAUVIGNY Salle<br>Montauban                                | Permanence   | France Alzheimer 86<br><b>06 83 22 72 83</b>                          |
| <b>Mardi 12 mai</b><br>14h - 16h30  | BUXEROLLES<br>Maison des projets                            | Atelier créatif  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 13 mai</b><br>14h - 17h | BUXEROLLES<br>Ecole maternelle<br>Simone Veil               | Atelier de répit Radiophonique<br>« Jeunes Aidants »   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Judi 21 mai</b><br>9h30 - 11h30  | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                              | Pause café des aidants<br>avec France AVC et PFR Nord 86   | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Judi 21 mai</b><br>15h - 17h     | POITIERS<br>CHU Pôle Gériatrie                              | Réunion Info Familles  | France Alzheimer 86<br><b>05 49 43 26 70</b>                          |



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



| Date   | Lieu  | Type d'activité                                      | Contact  |
|--|---|--|--|
| <b>Jeudi 21 mai</b><br><b>16h - 17h</b>      | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                                | Qi Qong  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Vendredi 22 mai</b><br><b>12h - 17h</b>   | POITIERS<br>Restaurant "L'atelier"                            | Halte relais<br><b>sur inscription</b>               | France Alzheimer 86<br><b>06 48 69 92 84</b>       |
| <b>Vendredi 22 mai</b><br><b>14h - 17h</b>   | BUXEROLLES Mairie<br>Salle du Conseil                         | Théâtre  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Mardi 26 mai</b><br><b>14h - 16h30</b>    | BUXEROLLES<br>Maison des projets                              | Atelier créatif                                      | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Mercredi 27 mai</b><br><b>14h - 17h</b>   | BUXEROLLES<br>Ecole maternelle<br>Simone Veil                 | Atelier de répit Radiophonique<br>« Jeunes Aidants » | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Jeudi 28 mai</b><br><b>16h - 18h</b>      | POITIERS<br>CHU - Pavillon Maurice<br>Salles                  | Groupe de parole pour patients<br>hospitalisés       | FRANCE AVC 86<br><b>06 64 65 66 38</b>             |
| <b>Vendredi 29 mai</b><br><b>10h - 11h30</b> | SAINT BENOIT<br>Ligue contre le cancer<br>203 route de Gençay | Groupe de parole Aidants<br><b>Sur inscription</b>   | Ligue contre le cancer 86<br><b>05 49 47 10 15</b> |
| <b>Vendredi 29 mai</b><br><b>14h - 17h</b>   | BUXEROLLES<br>Maison des projets                              | Atelier crochet                                      | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



### JUIN

| Date                                     | Lieu   | Type d'activité                                      | Contact   |
|--|--|--|---|
| <b>Lundi 1er juin</b><br>15h - 17h       | POITIERS<br>Restaurant "L'atelier"                             | Café mémoire   | France Alzheimer 86<br><b>05 49 43 26 70</b>                          |
| <b>Jeudi 4 juin</b><br>14h - 15h30       | SAINT BENOIT<br>L'Escale des Aidants<br>209 route de Gençay    | Relaxation   | France Alzheimer 86<br><b>06 99 55 84 50</b>                          |
| <b>Jeudi 4 juin</b><br>14h - 16h         | BUXEROLLES<br>Maison des projets                               | Rencontre mensuelle                                  | FRANCE PARKINSON 86<br><b>06 86 37 33 00</b><br><b>06 81 35 34 03</b> |
| <b>Jeudi 4 juin</b><br>14h - 17h         | POITIERS<br>CHU - Tour Jean<br>Bernard (RDC)                   | Rencontres individuelles                             | FRANCE AVC 86<br><b>06 64 65 66 38</b>                                |
| <b>Vendredi 5 juin</b><br>14h - 17h      | BUXEROLLES<br>Maison des projets                               | Atelier crochet                                      | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>lundi 8 juin</b><br>12h - 17h         | BEAUMONT SAINT CYR<br>La Table du Golf                         | Halte relais<br>sur inscription                      | France Alzheimer 86<br><b>06 72 30 57 01</b>                          |
| <b>Mardi 9 juin</b><br>14h - 16h30       | BUXEROLLES<br>Maison des projets                               | Atelier créatif                                      | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 10 juin</b><br>14h - 17h     | BUXEROLLES<br>Ecole maternelle<br>Simone Veil                  | Atelier de répit Radiophonique<br>« Jeunes Aidants » | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Mercredi 10 juin</b><br>14h30 - 16h30 | BUXEROLLES<br>Salle Pôle Solidaire                             | Aides sociales et organisation du<br>quotidien - VAC | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Jeudi 11 juin</b><br>14h - 16h        | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                                 | Méditation, bols tibétains                           | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |
| <b>Jeudi 11 juin</b><br>14h - 17h        | POITIERS<br>CHU - Tour Jean<br>Bernard (RDC)                   | Groupe de parole                                     | FRANCE AVC 86<br><b>06 64 65 66 38</b>                                |
| <b>Vendredi 12 juin</b><br>12h - 17h     | POITIERS<br>Restaurant "L'atelier"                             | Halte relais<br>sur inscription                      | France Alzheimer 86<br><b>06 48 69 92 84</b>                          |
| <b>Samedi 13 juin</b><br>9h30 - 12h      | CHAUVIGNY Salle<br>Montauban                                   | Permanence   | France Alzheimer 86<br><b>06 83 22 72 83</b>                          |
| <b>Mardi 16 juin</b><br>11h - 16h30      | POITIERS Parc floral de<br>La Roseraie rue<br>Salvador Allende | pique-nique & découverte faune<br>et flore poitevine | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>                      |



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



| Date                                   | Lieu  | Type d'activité  | Contact  |
|--|---|--|--|
| <b>Mercredi 17 juin</b><br>14h - 17h   | BUXEROLLES<br>Ecole maternelle<br>Simone Veil                 | Atelier de répit Radiophonique<br>« Jeunes Aidants »     | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Jeudi 18 juin</b><br>9h30 - 11h30   | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                                | Pause café des aidants<br>avec France AVC et PFR Nord 86 | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Jeudi 18 juin</b><br>15h - 17h      | POITIERS<br>CHU Pôle Gériatrie                                | Réunion Info Familles                                    | France Alzheimer 86<br><b>05 49 43 26 70</b>       |
| <b>Jeudi 18 juin</b><br>16h - 17h      | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                                | Qi Qong  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Mardi 23 juin</b><br>14h - 16h30    | BUXEROLLES<br>Maison des projets                              | Atelier créatif  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Mercredi 24 juin</b><br>14h - 17h   | BUXEROLLES<br>Ecole maternelle<br>Simone Veil                 | Atelier de répit Radiophonique<br>« Jeunes Aidants »     | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Jeudi 25 juin</b><br>16h - 18h      | POITIERS<br>CHU - Pavillon Maurice<br>Salles                  | Groupe de parole pour patients<br>hospitalisés           | FRANCE AVC 86<br><b>06 64 65 66 38</b>             |
| <b>Jeudi 25 juin</b><br>14h30 - 17h    | BUXEROLLES<br>Salle P.Sabourin                                | Théâtre  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>jeudi 25 juin</b><br>14h30 - 16h30  | MIGNE AUXANCES<br>EHPAD Les Fougères                          | Qi Qong  | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Vendredi 26 juin</b><br>10h - 11h30 | SAINT BENOIT<br>Ligue contre le cancer<br>203 route de Gençay | Groupe de parole Aidants<br><b>Sur inscription</b>       | Ligue contre le cancer 86<br><b>05 49 47 10 15</b> |
| <b>Vendredi 26 juin</b><br>20h - 22h   | BUXEROLLES<br>Maison des projets<br>Salle rotative            | Représentation théâtrale                                 | Maison des Entr'aïdants<br><b>06 09 51 80 67</b>   |
| <b>Lundi 29 juin</b><br>15h - 17h      | POITIERS<br>Restaurant "L'atelier"                            | Café mémoire   | France Alzheimer 86<br><b>05 49 43 26 70</b>       |

# LES PAUSES CAFE DES AIDANTS

## MAISON DES ENTR'AIDANTS 06 09 51 80 67



|              | <b>Bignoux</b><br>Maison<br>médicale<br>14h30 -<br>16h30 | <b>Buxerolles</b><br>Salle<br>Saboubin<br>9h30-11h30 | <b>Migné-<br/>Auxances</b><br>EHPAD<br>Les<br>Fougères<br>14h30 -<br>16h30 | <b>Poitiers</b><br>UPAR<br>14h30 -<br>16h30 | <b>Poitiers</b><br>La<br>locomotive<br>17h - 18h30<br><b>Café PH</b><br>(Handicap) | <b>Vouneuil sous<br/>Biard</b><br>EHPAD Logis<br>de la Boivre<br>10h-12h |
|--------------|--|--|--|---|--|--|
| <b>Avril</b> | 29   | 2, 9, 16, 23, 30                                     | 30   | 1   | 1, 29  | 7  |
| <b>Mai</b>   | 27   | 7, 13, 28  | 28   | 6   | 6  | 5  |
| <b>Juin</b>  | 24   | 4, 11, 18  | 25   | 3   | 3, 24  | 2  |



## Planning avril / juin 2026

### Pays Loudunais




| Date   | Lieu                                      | Type d'activité   | Contact  |
|--|---|---|--|
| <b>Jeudi 2 avril</b><br><b>14h30 - 17h</b>   | LOUDUN<br>EARL de la Nouère               | Entr'Aidants & Les Insatiables<br>Visite EARL de la Nouère  | VAC <b>05 49 98 10 83</b><br>MSA Poitou<br><b>05 49 06 72 66</b>   |
| <b>Vendredi 24 avril</b><br><b>14h - 17h</b> | MONTS SUR GUESNES                         | Sortie Répit<br>Visite du Château<br><b>sur inscription</b> | France Alzheimer 86<br>et PFR Nord Vienne<br><b>05 49 02 31 99</b> |
| <b>Mardi 28 avril</b><br><b>15h - 17h</b>    | LA ROCHE RIGault<br>Le Relais de La Roche | Café mémoire  | France Alzheimer 86<br><b>06 22 03 73 30</b>                       |
| <b>Mardi 19 mai</b><br><b>14h30 - 16h30</b>  | MONCONTOUR<br>Salle des fêtes             | Entr'Aidants<br>Activité Bien-être                          | VAC <b>05 49 98 10 83</b><br>MSA Poitou<br><b>05 49 06 72 66</b>   |
| <b>Mardi 26 mai</b><br><b>15h - 17h</b>      | LA ROCHE RIGault<br>Le Relais de La Roche | Café mémoire  | France Alzheimer 86<br><b>06 22 03 73 30</b>                       |
| <b>Mardi 23 juin</b><br><b>15h - 17h</b>     | LA ROCHE RIGault<br>Le Relais de La Roche | Café mémoire  | France Alzheimer 86<br><b>06 22 03 73 30</b>                       |
| <b>Jeudi 25 juin</b><br><b>12h - 16h</b>     | LA MOTHE<br>CHANDENIERS                   | Entr'Aidants<br>Pique-nique et<br>Visite du château         | VAC <b>05 49 98 10 83</b><br>MSA Poitou<br><b>05 49 06 72 66</b>   |




## Autres contacts utiles

### CASA


Séjours de vacances et répit d'urgence.

 05 45 32 43 17

 <https://soutien-aux-aidants.fr/>

### CIF-SP Solidaire entre les âges :


Lien social, transport solidaire,  
Aide aux aidants.


 05 49 37 07 78

 <https://cif-sp.org/>

### CRT Coeur de Vienne

Centre de Ressources Territorial

 05 49 42 15 21

 [www.ehpadchataigniers.fr](http://www.ehpadchataigniers.fr)


### DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)


 0809 109 109 (DAC)

 [www.dac-86.fr](http://www.dac-86.fr)


### EPGV 86 :

Activité physique accessible à tous

 06 47 49 30 78


 <https://epgv-vienne.fr>

**ERI (CHU) :** Espace de rencontres et  
d'information pour les personnes  
touchées par un cancer et leur  
entourage


 05 49 44 30 00

### Espace Information Seniors (CHU) :

Accueil, information, orientation  
des personnes âgées et de leurs aidants  
familiaux et professionnels


 05 49 44 34 40

**Les Insatiables :** Des ateliers pour  
prévenir la dénutrition des + de 60 ans.

 07 72 33 39 42


 [www.silverfourchette.org](http://www.silverfourchette.org)

**Le Centre :** Conseil en aides techniques  
et aménagement du logement.  
Poitiers (18 bd Jeanne d'Arc)

 05 49 61 64 65


 [www.le-centre.pro](http://www.le-centre.pro)

**La Vie La Santé (CHU) :** Ateliers pour les  
personnes atteintes de maladies chroniques et  
leurs aidants.


 05 49 44 48 18

 [www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/](http://www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/)


**Les ateliers Cord'âges (Poitiers) :** Activités  
accessibles à tous et club des Zaimants

 05 86 98 02 00

**Siel Bleu :** Activité physique adaptée à domicile  
et en atelier collectif.

 06 59 75 62 16 ; 07 84 95 42 83  
ou [sophie.letierce@sielbleu.org](mailto:sophie.letierce@sielbleu.org)


### Vienne Infos Sociales

 05 49 45 97 77

 [www.lavienne86.fr](http://www.lavienne86.fr)

### VRF - Fondettes (Touraine 37)

Séjours vacances /répit adaptés (60 ans et +)

 02 47 62 47 47 ou 05 57 885 885

 [www.vrf.fr](http://www.vrf.fr)

# LES PLATEFORMES DE RÉPIT SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER !

VOUS AIDEZ UN PROCHE ATTEINT D'UNE MALADIE NEURO ÉVOLUTIVE OU D'UN CANCER ?

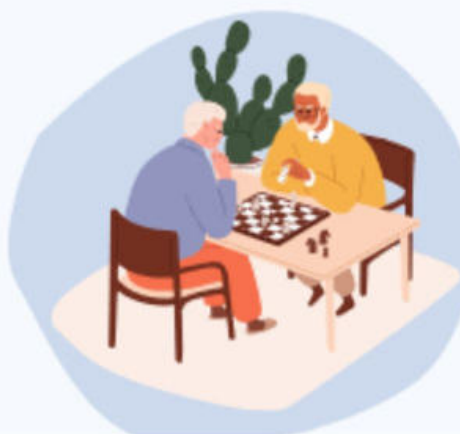
- INFORMATION
- ÉCOUTE
- CONSEIL



- ACCOMPAGNEMENT
- LIEN SOCIAL
- ACTIVITÉS ADAPTÉES



- RELAIS
- RÉPIT
- DÉTENTE
- CONVIVIALITÉ



Contactez nous

05 49 02 31 99

[plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)

[www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)