PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS
NORD VIENNE

JANVIER FEVRIER MARS 2023

AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°39

Cette année encore, la période des vœux nous offre l'occasion de mettre en lumière les créations des habitués de la Maison bleue (Accueil de jour de Châtellerault). Merci à eux et BRAVO pour ces belles réalisations !

Nous vous souhaitons ainsi une année douce, colorée et lumineuse !

Dans ces pages, vous trouverez, comme chaque trimestre, les dates des activités et temps de rencontres proposés aux proches aidants dans le Nord Vienne. Vous y découvrirez également quelques nouveautés.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons naturellement à votre écoute. N'hésitez pas à nous appeler au 05 49 02 31 99 pour tout renseignement.

A bientôt !

Sommaire

Page 2	**A la loupe** Les relais à domicile : nouvelle formule
Pages 3-8	**Informations, rencontres, échanges**
Pages 9-12	**Loisirs adaptés, sorties, détente**
Pages 13 -16	**France Alzheimer** & maladies apparentées
Pages 17-18	**France Parkinson**
Page 19	**Informations complémentaires**

A la loupe

Les relais à domicile : nouvelle formule !

En 2023, les relais à domicile de la plateforme de répit font peau neuve !

Pour mieux s'ajuster à vos besoins, la fréquence et la durée de vos relais à domicile deviennent plus libres avec un tarif unique à 5 € / heure, quel que soit le motif de votre déplacement.

Pour toute information ou pour prendre rendez-vous, la plateforme de répit est à votre écoute au **05 49 02 31 99**.

Informations, rencontres, échanges...

Haut Poitou

Le relais Vouglaisien des aidants Gratuit

Information, échanges, convivialité, sorties culturelles, activités ludiques... L'espace de l'Auxance et ses partenaires vous accueillent le dernier mardi de chaque mois. Inscription demandée. Aide au relais possible pour votre proche aidé(e), se renseigner.

Les mardis 1er et 31 janvier, 28 février et 28 mars

VOUILLE - Espace Auxance - 13 rue de la Tour du Poile

05 49 50 28 22 espaceauxance@fede86.admr.org

Grand Châtellerault

Proche aidant : S'informer pour se protéger Gratuit

L'Association LE-CENTRE organise des ateliers à destination des aidants.
Inscription obligatoire. Accueil de votre proche aidé(e) possible.

Lundi 9 janvier : Moi aidant, mes besoins
Lundi 16 janvier : Les ressources du territoire
Lundi 23 janvier : La gestion du quotidien, les aides techniques
Lundi 30 janvier : L'accompagnement au quotidien

VOUNEUIL SUR VIENNE
Salle des fêtes 7 ter avenue Jean Jaurès

05 49 61 64 65 (Le Centre)

Informations, rencontres, échanges...

Pays Loudunais

Entr'aidants

Gratuit

Un espace d'échanges pour les proches aidants. Vous pouvez venir avec la personne que vous accompagnez.

Jeudi 12 janvier à 14h : Jeux, échanges, goûter

MOUTERRE SILLY : Salle des fêtes

Mardi 21 février à 14h : Ciné-échanges

LOUDUN : Médiathèque

Jeudi 16 mars à 14h : Atelier créatif partagé

VENIERS : Salle des fêtes

05 49 06 72 73 (MSA), ou coordinateur.cls@pays-loudunais.fr (Communauté de communes - Contrat Local de Santé)

Grand Châtellerault

Le rendez-vous des aidants

Gratuit

Un moment convivial autour d'une activité adaptée, accessible à tous. Présence de professionnels pour répondre à vos questions. Vous pouvez venir seul(e) ou avec votre proche aidé(e). Aide au transport possible si besoin, se renseigner.

Samedi 14 Janvier 2023 à 14h30 **Groupe de parole**

Avec Manuela Maass, psychologue de la Plateforme de répit.

Dangé Saint Romain : Salle Jules Ferry 6 rue Jules Ferry

05 49 37 07 78 (Association CIF-SP)

Grand Poitiers

Maison des aidants de Buxerolles :

Gratuit

Café Info Aidants

Echanges et informations sur les solutions d'accompagnement et de répit des aidants autour d'un café ou d'un thé. Possibilité de venir seul ou avec son proche

Les Lundis 9 janvier, 13 février et 13 mars
de 9h30 à 11h30

BUXEROLLES Maison des aidants (Salle Maurice Ravel)

05 49 02 31 99 (Plateforme de répit Nord Vienne)
ou 06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Café AVC

Rencontres conviviales, information et soutien pour vivre au mieux les conséquences de l'AVC. Avec l'association AVC86.

Mercredi 4 janvier, 1er février, 1er mars de 10h à 12h

BUXEROLLES Maison des aidants (Salle Pierre Sabourin)

Groupe de parole et d'analyse des pratiques aidantes

Animé par une psychologue, espace de discussion libre où les aidants sont invités à déposer leur vécu, solliciter des conseils et prendre le recul nécessaire vis-à-vis de leur proche.

Mercredi 1er février de 10h à 12h

BUXEROLLES Mairie (Salle des commissions)

Permanence numérique et administrative

Tous les mercredis de 9h à 12h

BUXEROLLES Maison des projets (salle 6)

06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Grand Poitiers

Maison des aidants de Buxerolles :

Gratuit

Chute : mon logement s'adapte

L'association Le Centre propose un atelier de prévention des chutes, autour d'un jeu ludique permettant le repérage des risques de chute à domicile par des visuels représentant les espaces de vie.

Lundi 20 février de 14h30 à 16h30

BUXEROLLES Maison des aidants

Sur inscription au 06 09 51 80 67.

Atelier Aides techniques

L'association Le Centre vous convie à une présentation des aides techniques par une ergothérapeute pour favoriser le maintien de l'autonomie du proche aidé et soutenir l'aidant dans la vie quotidienne à domicile.

Lundi 13 février de 14h30 à 16h30

BUXEROLLES Maison des aidants

Sur inscription au 06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Ma maison à venir

Découvrez les dernières innovations de l'ergothérapie et de la domotique à l'intérieur d'une petite maison nomade de 24m2 qui vous permettra de mieux comprendre leur fonctionnement et leur utilité mais également de les manipuler. Les visites sont encadrées par un ergothérapeute et un animateur.

Jeudi 2 février de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

BUXEROLLES Parvis de la Mairie

Informations, rencontres, échanges...

Tuteurs, curateurs familiaux : Venez trouver les réponses à vos questions

Gratuit

Grand Poitiers

Colloque proposé par l'UDAF avec différentes associations de protection juridique. Sur inscription.

Jeudi 19 janvier à 14h

POITIERS
Lycée Kyoto
26 av. de la fraternité

0 806 704 019
de 9h à 12h (n°gratuit)

Comité de Pilotage de la Maison des Aidants

Gratuit

Grand Poitiers

Devenez acteur de la Maison des aidants en participant à ses comités de pilotage trimestriels. Une réunion de réflexion pour réfléchir ensemble aux solutions que l'on peut proposer.
Thème du jour : "Les aidants actifs".

Jeudi 26 janvier de 17h30 à 19h

BUXEROLLES Mairie - Salle du Conseil

06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Informations, rencontres, échanges...

Les ateliers de prévention MSA Services

cf. ci dessous

Pour toute pesonne de 60 ans et plus.

Grand Châtellerault

Haut Poitou

Pays Loudunais

Lieu	Atelier	A partir du	Tarif session
Antran	***Vitalité*** ***CAP Bien-être***	6 janvier à 13h30 19 janvier à 9h30	Gratuit
Ayron	***Vitalité***	9 janvier à 14h	Gratuit
Basses	***Autonomie Numérique sur tablette***	1er mars à 10h	20 €
Cenon-sur-Vienne	***Objectif Équilibre***	16 janvier à 14h	20 €
Les Trois Moutiers	***Autonomie Numérique sur ordinateur***	1er mars à 14h30	20 €
Thurageau	***Pep's Eureka Mémoire***	21 février à 14h	20 €
Vouillé	***CAP Bien-être***	17 janvier à 14h	Gratuit
Vouneuil-sur-Vienne	***Sommeil***	27 février à 14h	20 €

Réunion de Prévention "Tout un programme autour du bien vieillir"

Mardi 21 mars à 14h

PLEUMARTIN

Gratuit

05 49 44 56 36 (MSA Services)

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Silver Fourchette

Gratuit

Silver Fourchette propose aux aidants un programme d'ateliers autour de l'alimentation : Prochaines dates dans le Nord Vienne :

Haut Poitou

Atelier cuisine : "Se sentir bien en cuisine : astuces pour une organisation quotidienne plus facile"

Mardi 24 janvier 2023

Cherves

Création d'une émission de radio

Jeudi 26 janvier 2023
Mirebeau

06 33 43 36 29 nouvelle-aquitaine@silverfourchette.org

AIDANTS : Un temps pour NOUS

Gratuit

Grand Poitiers Grand Châtellerault

Faites une pause bien-être pour recharger vos batteries !
Programme associant entretien individualisé, séances individuelles et/ou collectives de relaxation et de réflexologie.

Séances collectives (jusqu'à 10 personnes) :

Bonnes (Maison des associations) Atelier collectif de 14h30 à 16h30	**Lencloître** (Salle 3ème âge) Atelier collectif de 14h30 à 16h30	**Châtellerault** (CCAS) En individuel à 13h30 ou 14h30 En groupe de 15h30 à 17h
09/01/2023 : Relaxation	16/01/2023 : Réflexologie	02/01/2023 : relaxation 05/01/2023 : relaxation 13/01/2023 : relaxation

05 49 02 31 99 plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Sorties-répit

Des sorties de loisirs adaptées en petit groupe, à partager ensemble avec votre proche. Possibilité de nous rejoindre sur place ou de bénéficier d'un transport adapté (se renseigner).

Grand Châtellerault

Vendredi 24 février à 12h
Déjeunons ensemble !

VOUNEUIL SUR VIENNE
Restaurant *La Belle Étoile*
79, Route De Chauvigny

14.50 €/ personne

Touraine (37)

Lundi 20 mars :
Journée découverte en Touraine en partenariat avec VRF

39, 10 € / personne
transport inclus
(35 € sans transport)

Déjeuner - découverte au restaurant du VRF (Vacances Répit Familles) de Fondettes et visite du Prieuré Saint-Cosme, demeure de Ronsard.
Possibilité de transport au départ de Châtellerault ou autres, se renseigner.

05 49 02 31 99

plateforme.repit@
ccas-chatellerault.fr

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Maison des aidants de Buxerolles :

Gratuit

Grand Poitiers

La pause café des aidants

Temps d'échanges et de discussions entre aidants ; détente et temps ludiques, autour de jeux de société, et d'activités créatives.

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

BUXEROLLES Maison des aidants (Salle Pierre Sabourin)

Atelier Sophrologie

Ensemble de techniques de relaxation, de respiration et de décontraction musculaire pour apprendre à se détendre. Avec Elsa Buisson, intervenante CIF SP. Inscription obligatoire.

Mardi 10 janvier, 14 février, 14 mars de 14h30 à 15h30

BUXEROLLES Maison des Aidants (Mairie - Salle de danse)

Vendredi 20 janvier de 17h à 18h

BUXEROLLES Maison des Projets (Salle 6)

Atelier massage

Une pause individuelle bien-être, adaptée à vos besoins. Avec Sandrine Bouche, intervenante CIF-SP. Inscription obligatoire.

Vendredis 13 et 20 janvier, 10 février, 17 mars de 14h à 18h

BUXEROLLES EHPAD Lumières d'Automne,
310 avenue de la Liberté

06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Maison des aidants de Buxerolles :

Gratuit

Grand Poitiers

Atelier arthérapie *Les p'tits bonheurs*

Pour (re)découvrir le plaisir de créer, de libérer les tensions sur une oeuvre individuelle ou commune. Avec Fabienne Roy, art-thérapeute. Inscription obligatoire.

Vendredi 13 janvier et 10 mars de 14h30 à 16h
Mercredi 8 février de 16h à 17h30

BUXEROLLES - Maison des projets salle 3

Atelier d'écriture

Une autre façon de vivre son expérience d'aidant. Avec Nathalie Gri-Jacquemard, art-thérapeute. Inscription obligatoire.

Samedi 21 janvier, 18 février, 18 mars de 14h à 16h

BUXEROLLES - Salle Pierre Sabourin

06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Grand Poitiers

Art thérapie : Conception d'un mandala

Gratuit

Avec Sandrine Mercier, Art thérapeute

Jeudi 5 janvier de 14h30 à 16h00

BUXEROLLES EHPAD Lumières d'Automne

05 49 46 63 51 (EHPAD de Buxerolles)

France Alzheimer et maladies apparentées

FRANCE ALZHEIMER VIENNE 05 49 43 26 70
alzheimer.vienne@wanadoo.fr

Grand Châtellerault / Grand Poitiers

Café Mémoire

Prix conso.

Pour rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires et poser ses questions concernant la maladie. Action encadrée par un psychologue et par des bénévoles.

CHATELLERAULT Bar brasserie de "L'Industrie" - 103 bd Blossac

Vendredi 13 janvier, 10 février, 10 mars
de 15h à 17h

POITIERS "L'Atelier" - Centre commercial Grand Large

Lundi 30 janvier, 27 février, 27 mars
de 15h à 17h

05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)
ou 06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

Grand Châtellerault / Grand Poitiers

Réunions Info Familles

Gratuit

Un temps d'échange et de partage d'expériences, animé par un bénévole avec la participation de différents professionnels.

CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

Vendredi 20 janvier, 17 février, 17 mars de 14h à 16h

POITIERS CHU - Pavillon Aristide Maillol

Programmation en cours.
Contacter l'association courant janvier

05 49 43 26 70 (Secrétariat FAV)
ou 06 72 30 57 01 (bénévoles Châtellerault)

France Alzheimer et maladies apparentées

Pays Loudunais

Rencontrons-nous

Gratuit

Echanges en présence de bénévoles et d'un professionnel. Sur inscription (1 semaine avant).

Jeudi 12 janvier de 14h à 16h
Galette et jeux en commun avec le groupe Entr'aidants

MOUTERRE SILLY - Salle des fêtes

Mardi 14 février de 14h à 16h
Marche et crêpes

MONTS SUR GUESNES -Mairie (Salle des mariages)

Jeudi 16 mars de 14h à 16h
Atelier créatif partagé avec le groupe Entr'aidants

VENIERS - Salle des fêtes

05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne),
05 49 98 84 59 (Vienne Autonomie Conseils).

Grand Poitiers

Halte-relais

Prix repas

Un repas convivial à partager avec d'autres binômes aidant/aidé, des professionnels et des bénévoles, suivi de temps d'échanges et activités adaptées.

Vendredi 13 janvier (au Patio - RN10),
Vendredis 10 février et 10 mars (A l'Atelier - Grand Large)
de 12h à 17h

POITIERS (cf. ci dessus)

05 49 43 26 70 (FAV), 06 83 31 78 90 (bénévoles FAV Poitiers)

Grand Poitiers

Ateliers de relaxation multi-sensorielle

Adhésion

Etre accompagnant d'un malade requiert toute notre énergie, notre attention, notre temps. Nous vous proposons de recharger vos batteries le temps d'une pause de relaxation sensorielle.

POITIERS Résidence Domitys 22 bd St Just

Mercredi 4 janvier, jeudi 2 février, jeudi 9 mars
de 14h à 15h30

05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Grand Châtellerault
Grand Poitiers

Action de convivialité

Prix repas

Un moment de convivialité à partager ***pour les personnes qui se retrouvent seules après le décès ou l'entrée en structure de leur proche***. Présence de bénévoles France Alzheimer Vienne.

CHATELLERAULT — Mercredis 1er février et 15 mars de 12h à 15h

POITIERS — Vendredis 3 février et 31 mars à 12h
Lieu à définir

05 49 43 26 70 (Secrétariat FAV) ou 06 72 30 57 01 (bénévoles Châtellerault) ou 06 83 31 78 90 (bénévoles Poitiers)

Grand Châtellerault

Formation des aidants

Gratuit

14 heures réparties en 5 modules (connaître la maladie, communiquer et comprendre, accompagner au quotidien, s'informer sur les aides, être l'aidant familial).
Autres sessions à suivre, se renseigner.

CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

Mardi 3, 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 7 mars
de 15h à 17h

Renseignements et **inscriptions** au 05 49 43 26 70 (Secrétariat FAV) ou au 06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

Grand Châtellerault

Groupe de parole

Adhésion

Un temps de parole, d'écoute et de partage du vécu pour les aidants familiaux ayant suivi la formation des aidants. Action animée par un psychologue et par des bénévoles.

CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

Vendredi 6 janvier, 3 mars, 5 mai de 14h à 16h

Renseignements et **inscriptions** au 05 49 43 26 70 (Secrétariat FAV) ou au 06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

France Parkinson - Comité 86

CONTACT : **Chantal PUISSESSEAU** **06 86 37 33 00**

Permanences France Parkinson

Gratuit

Grand Poitiers

BUXEROLLES Maison des Aidants (Salle Pierre Sabourin)

Accueil convivial, information, écoute.

Les jeudis 19 janvier, 23 février, 16 mars
de 10h à 12h

06 86 37 33 00

Rencontres mensuelles

Gratuit

Grand Châtellerault

CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

Les lundis 23 janvier, 27 février, 27 mars
de 15h à 17h

Grand Poitiers

BUXEROLLES Maison des Projets

Jeudi 5 janvier et 2 mars,
de 14h à 16h

06 86 37 33 00

Espace Jeunes Parkinson

Gratuit

Pour les personnes en activité professionnelle (ou en âge de l'être).

Grand Poitiers

BUXEROLLES Maison des Projets

Jeudi 19 janvier, 23 février, 16 mars
à 14h

06 81 89 00 78

cafejp86@franceparkinson.fr

France Parkinson - Comité 86

Activités pour tous (personnes touchées et aidants)

Grand Poitiers
Grand Châtellerault

Yoga avec l'EPGV le mercredi de 10h30 à 11h45
Marche nordique jeudi 19 janvier, 23 février, 16 mars à 13h

BUXEROLLES (Maison des projets) — Adhésion

Jeux de société le vendredi de 15h à 18h (Grange Leclerc)
Qi Qong le mardi de 15h30 à 16h30 (La Gornière)

CHATELLERAULT — Adhésion

06 86 37 33 00 (France Parkinson)
ou 06 47 49 30 78 pour le Yoga (EPGV)

Activités adaptées pour les personnes touchées

Grand Poitiers
Pays Loudunais
Grand Châtellerault

Ateliers équilibre — Adhésion

BUXEROLLES, CHATELLERAULT, CHAUVIGNY, POITIERS

Ateliers d'écriture — Adhésion

CHATELLERAULT, POITIERS

06 86 37 33 00 (France Parkinson) ou 06 47 49 30 78 (EPGV)

Rappel : Soutien psychologique individuel

Le recours à un soutien psychologique individuel pour les personnes malades et/ou pour les proches est possible. France Parkinson peut prendre en charge financièrement sur demande 1 à 5 consultations avec un psychologue pour les personnes malades et 1 à 4 consultations pour les proches.

01 45 20 98 96 (Alix Vié) ou soutien@franceparkinson.fr

Informations complémentaires

Silver Fourchette
Cette association propose des ateliers ludiques et positifs afin de prévenir la dénutrition chez les plus de 60 ans.

07 72 33 39 42 (Arnaud Huiban) www.silverfourchette.org

Association Le Centre
Conseil gratuit et indépendant sur les aides techniques et l'aménagement du logement. A Poitiers ou visites à domicile.

06 34 12 90 80 www.le-centre.pro

La Vie la Santé
Sur le site du CHU, des ateliers pour les personnes atteintes de maladies chroniques et leurs aidants.

05 49 44 48 18 www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/

Siel Bleu
Activité physique adaptée à domicile et en atelier collectif.

Toute la Vienne 06 59 75 62 16

CIF SP Solidaire entre les âges
Association proposant diverses actions de lien social et intergénérationnelles : visites, appels, activités adaptées ...

Toute la Vienne 05 49 37 07 78

Le CASA (Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants)
https://soutien-aux-aidants.fr/
Séjours de vacances et répit d'urgence (de 2 à 6h).

05 45 32 43 17

Les ateliers Cord'âges
Activités diverses accessibles à tous et **club des *Zaimants* (aidants).**

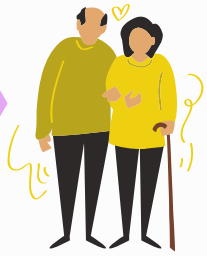
POITIERS : 15 allée de la Providence 05 86 98 02 00

Vous aidez un proche

atteint d'une maladie neuro-évolutive ?

AIDANTS, la Plateforme de répit est là POUR VOUS !

Maladies d'Alzheimer, de Parkinson, Sclérose en plaques



INFORMATION

ÉCOUTE

CONSEILS

Accompagnement
Lien social
Activités adaptées

PLATEFORME DE RÉPIT
NORD VIENNE

RÉPIT

RELAIS

DÉTENTE

CONVIVIALITE

05 49 02 31 99 ou plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

www.soutenirlesaidants.fr

Ville de Châtellerault C.C.A.S. — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine — Mutualité Française Vienne

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS
NORD VIENNE